



Антибуллинговая памятка



Эта памятка для тех, кто хочет разобраться с ситуацией:
травля это или нет?
Что делать, если это травля?
и для тех, кто хочет знать, как ее предотвратить.



Что такое травля?

Травля – разновидность конфликта, в котором есть:
– агрессивное преследование и насилие:
дразнилки, глупые шутки, грубость, бойкот,
демонстративное обесценивание,
драки, порча имущества и другие неприятные штуки;
– нет или давно забыт предмет конфликта:
никто не помнит, почему так происходит, а если пострадавший
меняет свое поведение – не меняется ни-че-го, агрессоры
найдут другой повод для преследования.

Все это–травля и от нее совсем не смешно никому..

Проверка:



Над хорошей шуткой смеются все.

В ситуации травли не смешно тому, над кем пошутили.



Если над шуткой смеются оба — это шутка



Но! Если ваша шутка задевает,
это уже не шутка, а атака,
начало травли!

Если травли нет:



Профилактика:



1. Объяснить что травля это плохо!
Увы, просто нотации здесь не помогут. Важно показать детям, что жить без травли гораздо веселее и привлекательнее.
2. Поднять «иммунитет» Научить навыкам словесной и физической самозащиты каждого.
3. Научить различать конфликт с которым ребенок может справиться, от конфликта в котором должен просить помощи, а конфликт от травли.
Научить детей разрешать конфликты
4. Стремиться к созданию в коллективе:
 - разнообразных иерархий, групп, увлечений у детей и поощрения за проявления индивидуальности;
 - способам легально добиваться справедливости;
 - уважениям к различиям каждого;
 - неприятию насилия.

Хорошо, когда всем
хорошо.
А если нет?

Если травля есть:

2

Поддержка



Сохраните спокойствие сами и успокойте ребенка – окажите ему и себе психологическую помощь.

Каждый участник травли нуждается в помощи. Да да, даже агрессор.

Пострадавшему важно вернуть самооценку и самоуважение, научить навыкам словесной самозащиты.

Агрессор нуждается в навыках управления эмоциями, четких границах, альтернативным способам снятия агрессии и часто внутренней боли.

Помним – осуждаем не человека, а поступки!

Свидетели часто переживают не меньше жертвы: «А вдруг я следующий?»

дайте оценку происходящему
и приступайте к
решению проблемы...

Если травля есть:

2

Кто есть кто?



дайте оценку происходящему
и приступайте к
решению проблемы...

Если травля есть:



Соберите доказательную базу:

- в чем конкретно выражалась травля?
- кто инициатор травли?
- сколько в ней участников?
- травят только вашего ребенка или есть еще жертвы?
- знают ли об этом учителя и если знают, то как реагируют?
- кто из учителей пользуется наибольшим уважением детей?
- известно ли что-то о родителях жертв и виновников травли:
 - присутствует ли у них асоциальное поведение?
 - психопатические черты?
 - зависимости?
 - имеют ли они привилегированное положение в обществе?
 - являются ли друзьями или родственниками кого-то из учителей или администрации?

Превратите собранную информацию в доказательную базу
попытайтесь наладить взаимодействие с учителем, родителями
или администрацией школы или напишите заявления...

А что можно сделать?

Вылечить коллектив:

Выяснив тип травли и состояние коллектива провести работу для группы и/или обучение новым навыкам общения пострадавших детей

Или:

Или:

Убрать токсичного руководителя

Или:

Уйти в лучший коллектив. Помним! Это не проигрыш!

Если травля есть:

3

Уйти нельзя остаться



Чего именно вы хотите?

Чем мы можем помочь?

Шаг №1.

Бесплатно:
Лекции для педагогов
и родителей, фильмы
и методические материалы.
Консультирование детей.



Шаг №2. для ребенка:
Найти тренера Клуба в вашем городе
Шаг №3. для родителей и наставников:
Пройти онлайн курсы на недостающие темы.



А также вопросы личной безопасности ребенка:
в городе, в школе и в интернете,
сексуальной безопасности и многое другое...

БЕЗОПАСНОСТЬДЕТИ.РФ
89049804092



smartsafetyclub



smartsafetyclub



smartsafetyclub



@smartsafety



beztravli

Жизнь без страха